



DISCRIMINAÇÃO E ASSÉDIO



WWW.HECT.COM

O QUE É DISCRIMINAÇÃO?

Discriminação é o tratamento desigual ou injusto de uma pessoa ou grupo, com base em características como raça, gênero, orientação sexual, religião, idade, deficiência, nacionalidade, entre outras. A discriminação pode ocorrer de forma sutil ou explícita, e pode ter consequências graves para as pessoas que a sofrem.

O QUE É ASSÉDIO?

Assédio é a conduta vexatória, intimidatória, humilhante ou constrangedora, que tem como objetivo prejudicar ou constranger a vítima. O assédio pode ocorrer em diversas formas, como verbal, física, sexual, psicológica, entre outras. É importante ressaltar que o assédio pode ocorrer em diferentes ambientes, como no trabalho.

COMO IDENTIFICAR A DISCRIMINAÇÃO E O ASSÉDIO?

A discriminação e o assédio podem ser identificados por meio de comportamentos inadequados, como:

- Piadas ofensivas ou comentários preconceituosos sobre uma pessoa ou grupo;
- Insinuações sexuais ou comportamentos invasivos;
- Comentários que desqualificam uma pessoa ou grupo por causa de suas características pessoais;
- Comportamentos que expõem uma pessoa ou grupo a situações constrangedoras ou humilhantes;
- Recusa em contratar, promover ou conceder benefícios a uma pessoa por causa de suas características pessoais;
- Ameaças ou intimidações.

O QUE FAZER EM CASO DE DISCRIMINAÇÃO OU ASSÉDIO?

Os direitos do denunciante reconhecidos:

Se você for vítima de discriminação ou assédio, é importante tomar as seguintes medidas:

- Não se cale: fale sobre o que aconteceu com alguém de sua confiança ou profissional capacitado;
- Conheça seus direitos: informe-se sobre seus direitos em relação à discriminação e assédio, e exija que eles sejam respeitados.
- Denuncie: caso o assédio ou a discriminação ocorra no ambiente de trabalho ou em qualquer outro local que possua responsabilidade legal sobre a situação, procure a autoridade competente e utilize os meios de denúncia disponibilizados pela Hect (<https://www.hect.com.br/ouvidoria/>);
- Mantenha provas: guarde mensagens, e-mails, gravações ou qualquer outra prova que possa ajudar a comprovar o que aconteceu;
- Busque ajuda profissional: se o assédio ou a discriminação estiver afetando sua saúde mental, procure um profissional capacitado, como um psicólogo ou psiquiatra;



A discriminação e o assédio são problemas graves que afetam a vida de muitas pessoas. É importante combater esses comportamentos e criar um ambiente mais inclusivo e respeitoso para todos. Seja sempre um aliado das pessoas que sofrem discriminação e assédio, denuncie esses comportamentos e ajude a construir um mundo mais justo e igualitário.

AUTORES:

André Martins

Engenheiro Civil, Pós-graduação em Gestão de Negócios, Consultor em Administração Contratual e Compliance Officer na Hect.

andre.martins@hect.com.br

Maria Gabriela Fernandes

Analista em Governança, Riscos e Compliance da Hect, Especialista em Privacy & Data Protection Foundation – IDESP

maria.fernandes@hect.com.br

Nicolas Dalabona

Estagiário de Governança, Riscos e Compliance.

nicolas.dalabona@hect.com.br

